

# Technik steht im Fokus

## **Tennis:** Jugend-Trainingscamp beim TC Meinhard

**GREBENDORF.** Neben dem Spaß stand vor allem das Techniktraining im Fokus beim Tennis-Trainingscamp, das jetzt auf der Anlage des TC Meinhard stattgefunden hat. Sportwart Bastian Rode hatte mit Jugendwart und Trainer Stefan Gerhard zum zweitägigen Lehrgang nach Grebendorf geladen, was laut Vereinsangaben von vielen Nachwuchstalenten gut angenommen und als Höhepunkt der Ferien angesehen wurde.

Auf den drei Plätzen fand unter fachlicher Anleitung zunächst ein Zirkeltraining statt. Alle Schläge und Konterschläge, die zum perfekten Tennisspiel gehören, standen nach dem Warmmachen auf dem Programm. Eine Herausforderung war es, gegen die Ballmaschine zu spielen. Hier musste blitzschnell auf die heranfliegenden Bälle reagiert werden.

Nach den Pausen, reichlich

mit Essen und Getränken versorgt, freuten sich die Teilnehmer schon wieder auf die nächsten Übungen.

Am Ende des zweiten Tages waren sich alle einig, dass neben dem großen Spaß und der Förderung des Teamgeistes auch sehr viele tennisspezifische

Feinheiten dazugelernt wurden.

Auch die Übernachtung im Clubhaus, die gute Betreuung und Verpflegung und die gemeinsam verbrachte Zeit wollen sie in guter Erinnerung behalten. (red)

[www.tennisclub-meinhard.de](http://www.tennisclub-meinhard.de)



**Alles gegeben:** Beim Tennis-Lehrgang in Grebendorf standen der Spaß und die Verbesserung der Grundschnitte im Vordergrund.

Foto: privat/nh